

## Lettura del libro dei Salmi

I salmi sono un libro particolare all'interno degli altri libri della Bibbia: si presenta principalmente come un libro di preghiere che si radica sulla rivelazione testimoniata dagli altri libri. Questo chiede un approccio diverso. Non è un caso che nella liturgia della Chiesa gli altri libri vengano semplicemente letti mentre il libro dei salmi costituisce l'ossatura della preghiera della Chiesa. Ciò significa che, anche per quanto riguarda la lettura della Bibbia intrapresa in questi anni, è necessario diversificarne la lettura rispetto agli altri libri.

Una proposta potrebbe essere la seguente: una prima lettura conoscitiva da ottobre sino a Natale. Il periodo natalizio può rappresentare un momento di stasi in cui eventualmente riprendere i salmi tipici dell'Avvento e del Natale. Iniziare una seconda lettura dopo il battesimo di Gesù per arrivare alle soglie della Pasqua (31 marzo). Una stasi nelle due settimane prima e dopo Pasqua, in cui fermarsi sui salmi tipici di questo periodo. Una terza lettura da Pasqua a giugno.

Perché tre letture? Servono a familiarizzarsi con la preghiera dei salmi dal punto di vista letterario e riuscire a passare dalla semplice lettura alla preghiera.

### Distribuzione dei salmi

2527 vv. distribuiti in 84 giorni, 12 settimane: circa 30 vv. al giorno.

1.	1-2-3	Primo libro Sal 1-41
2.	4-5-6	
3.	7-8	
4.	9	
5.	10	
6.	11-12-13-14	
7.	15-16-17	
8.	18,1-30	
9.	18,31-51	
10.	19-20-21	
11.	22	
12.	23-24-25	
13.	26-27-28	
14.	29-30	
15.	31	
16.	32-33	
17.	34	
18.	35-36	
19.	37	
20.	38-39	
21.	40-41	
22.	42-43-44	Secondo libro Sal 42-72

23.	45-46	
24.	47-48	
25.	49	
26.	50	
27.	51	
28.	52-53-54	
29.	55-56	
30.	57-58-59	
31.	60-61-62	
32.	63-64-65	
33.	66-67	
34.	68	
35.	69	
36.	70-71-72	
37.	73	Terzo libro Sal 73-89
38.	74-75	
39.	76-77	
40.	78,1-39	
41.	78,40-72	
42.	79-80	
43.	81-82-83	
44.	84-85	

45.	86-87-88	
46.	89,1-38	
47.	89,39-53; 90	Quarto libro Sal 90-106
48.	91-92	
49.	93-94	
50.	95-96-97	
51.	98-99-100	
52.	101-102	
53.	103	
54.	104	
55.	105,1-22	
56.	105,23-45	
57.	106,1-23	
58.	106,24-46	
59.	107,1-22	Quinto libro Sal 107-150
60.	107,23-43	
61.	108-109	
62.	110-111-112	
63.	113-114-115	
64.	116-117	

65.	118	
66.	119,1-2-3	
67.	4-5-6	
68.	7-8-9	
69.	10-11-12	
70.	13-14-15	
71.	16-17-18	
72.	19-20-21-22	
73.	120-121-122	
74.	123-124-125	
75.	126-127-128	
76.	129-130-131	
77.	132-133-134	
78.	135	
79.	136	
80.	137-138-139	
81.	140-141-142	
82.	143-144-145	
83.	146-147	
84.	148-149-150	

Il Sal 119 è composto da 22 strofe alfabetiche di 8 vv. ciascuna: nella Bibbia ognuna è indicata con la lettera ebraica con cui inizia ogni versetto della strofa (*Alef, bet, ghimel*, ecc.). Nel prospetto le strofe da recitare sono indicate con un numero: tre strofe al giorno e quattro all'ultimo.